

## **Verhaltensmaßnahmen nach einer Laserverarzenbehandlung**

Nach Ihrer Laserverarzenbehandlung (endovenöse Lasertherapie, EVLT) ist es wichtig, bestimmte Verhaltensregeln zu beachten, um eine optimale Heilung zu unterstützen und Komplikationen zu vermeiden. Hier sind die wichtigsten Hinweise für die Zeit nach dem Eingriff:

1. **Kompressionsstrümpfe tragen**  
Tragen Sie die verordneten Kompressionsstrümpfe konsequent gemäß den Anweisungen Ihres Arztes. Sie helfen, die Heilung zu fördern und die Bildung von Blutgerinnseln zu vermeiden. In der Regel sollten die Strümpfe mindestens zwei Wochen tagsüber getragen werden, bei Bedarf auch länger. In manchen Fällen wird auch ein Medikament zur Blutverdünnung für einige Tage verordnet, bitte nehmen Sie dies nach Empfehlung des Arztes ein.
2. **Bewegung**  
Leichte Bewegung ist förderlich für die Heilung. Gehen Sie kurze Spaziergänge und vermeiden Sie langes Stehen oder Sitzen, insbesondere in den ersten Tagen nach der Behandlung. Dies regt die Durchblutung an und unterstützt die Heilungsprozesse.
3. **Sportliche Aktivitäten**  
Vermeiden Sie intensive sportliche Aktivitäten wie Laufen, schweres Heben oder Krafttraining für etwa zwei Wochen. Schonende Sportarten wie Gehen oder leichtes Radfahren sind oft bereits nach kurzer Zeit wieder möglich. Ihr Arzt wird Sie über den genauen Zeitpunkt informieren, ab wann Sie wieder intensivere Aktivitäten ausüben können.
4. **Hitzeeinwirkung vermeiden**  
Verzichten Sie für etwa zwei Wochen auf heiße Bäder, Saunagänge und Solariumbesuche. Hitze kann Schwellungen verstärken und die Heilung verlangsamen.
5. **Körperpflege**  
Duschen ist in der Regel nach 24 Stunden erlaubt, jedoch sollten Sie auf heiße Temperaturen verzichten und die behandelten Stellen vorsichtig abtrocknen. Vermeiden Sie für einige Tage den direkten Kontakt der behandelten Hautpartien mit Seifen und Lotionen.
6. **Symptome beobachten**  
Leichte Schwellungen, Blutergüsse oder Spannungsgefühle sind normal und klingen meist innerhalb weniger Tage bis Wochen ab. Sollten jedoch starke Schmerzen, Rötungen, Fieber oder andere ungewöhnliche Beschwerden auftreten, kontaktieren Sie uns umgehend.

Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle!

Durch das Einhalten dieser Hinweise fördern Sie eine rasche und komplikationsfreie Heilung nach der Laservarizenbehandlung. Unser Team steht Ihnen für Rückfragen jederzeit zur Verfügung.